Annemarie Jakob
Praxis für Psychotherapie

Annemarie Jakob Langenaustr. 54 56070 Koblenz/Rhein

Praxis für Psychotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel.: 0261 287 59 144
Fax: 0261 296 80 834
Mobil: 0170 /96 25 916

E-Mail: info@annemarie-jakob.de
www.annemarie-jakob.de

Einladung



18x. Tagesseminar aus der Reihe **>Persönlichkeitsentwicklung<**

>Der Mensch und seine Gefühle<

am xx.xx.2027 voraussichtlich in Koblenz, bei Stade…

Für die Gefühle, die über uns kommen, sind wir nicht verantwortlich,
wohl aber für die Folgen, die wir aus ihnen entstehen lassen. Ida Boy-Eol

In der heutigen Spaß-, Konsum- und Genusskultur sind viele nicht mehr bereit, sich mit ihren unangenehmen Gefühlen auseinander zu setzen. So kann die eigentliche, positive Wirkweise des Gefühlslebens nicht mehr wahrgenommen werden. Damit fehlt uns ein wichtiger Kompass im Leben.



Wie entstehen Gefühle?
Wie gehen wir mit ihnen um?
Ist Angst ein Freund oder ein Feind des Menschen?
Können wir lernen, auch schlechte Gefühle anzunehmen und damit umzugehen?

Zusammen erarbeiten wir uns folgende Themen:

1. Wie wir uns selbst schlechte und gute Gefühle machen...
2. Eine Reise zum Bewusstmachen von Gefühlen...
3. Die Angst klein zu denken...

Am Ende des Seminares erlebt Ihr ein eindrucksvolles, sinnvolles, musikalisches Erlebnis.

Liebe Grüße!

Annemarie Jakob

Du darfst diese Einladung an andere (ZJ oder deren Kinder) gern weitergeben.